

# Kypärä

- ▶ laki velvoittaa ja järkisyyt puoltavat
- ▶ tehokas iskunvaimentaja
- ▶ estäisi joka toisen polkupyöräilijän kuoleman ja lähes kaikki päävammat
- ▶ CE-hyväksymismerkintä
- ▶ iskun saanut vaihdettava uuteen



**1.** Valitse sopivan muotoisen ja kokoinen kypärä.



**2.** Aseta se päähäsi siten, että otsa peittyi.



**3.** Kiristä säätöpanta napakaksi.



**4.** Säädä hihnojen risteyskohdat korvien alapuolelle.



**5.** Kiristä leukahihna niin, että sormesi mahtuu hihnan ja leuan väliin.

Kypärästä on hyötyä vain,  
jos se pysyy päässä!



Välitä, muista – ennakoi.  
**LIIKENNETURVA**

[www.liikenneturva.fi](http://www.liikenneturva.fi)



# Cykelhjälm

- ▶ lagen förpliktat och förnuftet talar för
- ▶ effektiv stötdämpare
- ▶ skulle rädda vart annat liv och förebygga nästan alla huvudskador vid cykelolyckor
- ▶ CE-märkning
- ▶ en hjälm som fått en stöt bör bytas ut



- 1.** Välj lämplig modell och storlek.



- 2.** Placera den på ditt huvud så att den täcker pannan.



- 3.** Spänn justeringsbandet.



- 4.** Justera spännremmarnas korsningspunkt till just under öronen.



- 5.** Spänn hakbandet så att du får in ett finger mellan bandet och hakan.

Cykelhjälmerna gör nytta bara om den hålls på huvudet!



Förtseende bryr sig.  
**TRAFIKSKYDDET**

[www.trafikskyddet.fi](http://www.trafikskyddet.fi)

