

## Lähtekää mukaan kevään tehokkaimpaan treeniohjelmaan Mikirotan ja Boheemin, kanssa!

Oletteko valmiita haasteeseen, jossa voi voittaa upeita palkintoja ja tehdä lajittelusta helpompaa kuin koskaan? Vaikuttajakaksikko **Mikael Sundberg ja Max Blomfelt** (Mikirotta ja Boheemi), Pirkanmaan Jätehuolto ja muut Suomen jäteyhtiöt haastavat nuoret matkalle lajittelun mestareiksi **Rakasta joka murua -treeniohjelman** avulla. Treeniohjelma starttaa **21.3.2022**. Ohjelma koostuu neljästä viikosta ja neljästä viikkohaasteesta. Tähän treeniin et tarvitse käsipainoja tai jumppamattoa.



### Tästä on kyse

Yhdestä biojätepussissa saa biokaasua, jolla ajaa 4 kilometriä henkilöautolla ja ravinteita, joilla kasvatetaan rukiit 400 gramman ruislimppuun.

Silti sekajätteissä on vielä yli kolmannes biojätettä. Tavoittemme on, että vuoteen 2030 mennessä, biojätteestä kierrätetään 70 prosenttia. Kierrätyskuntoon on siis kirittävää!

Me haluamme vuoden tehokkaimmalla treeniohjelmalla tehdä lajittelusta jokaiselle tutun arkirutiinin ja opettaa kierrätyksen ja lajittelun saloja. Samalla ilmasto ja ympäristö kiittävät. **Siksi haastamme teidät ja jäsenenne mukaan!**

Kuukauden mittaisen treeniohjelman aikana osallistujat:

- 1) löytävät kotoaan paikan lajittelulle
- 2) oppivat lajittelemaan
- 3) sisäistävät lajittelun ja kierrättämisen ilmastovaikutukset sekä
- 4) muodostavat lajittelusta arkirutiinin.

Ohjelma koostuu viikkohaasteista, jotka suoritetaan täyttämällä osallistumislomake.

Viikkohaasteet:

**Viikko 1:** Etsi kotoa paikka lajittelulle ja ota kuva lajittelupisteestäsi.

**Viikko 2:** Valmista hävikkiruokaa ja ota kuva annoksesta.

**Viikko 3:** Tutustu biojätteen lajitteluohjeisiin ja ota kuva biojätteistäsi.

**Viikko 4:** Kerro kaverille, tutulle tai mummulle oppimistasi lajittelun hyödyistä esimerkiksi WhatsAppissa tai Insta-stoorissa. Ota screenshot viestistä/postauksesta.

Kampanjan kasvot [Mikael Sundberg](#) ja [Max Blomfelt](#) osallistuvat treeniohjelmaan ja luovat siihen liittyviä sisältöjä omiin kanaviinsa:

- Mikael Sundberg: [Youtube](#) – [Instagram](#) – [TikTok](#)
- Max Blomfelt: [Youtube](#) – [Instagram](#) – [TikTok](#)

Kattavaa biojäte- ja lajittelutietoa löytyy [täältä](#), sivustolle avataan kampanjalle oma sivu.

### Näin voitte osallistua

Toivomme, että kerrotte treeniohjelmasta omissa kanavissanne – oli kyseessä sitten somekanava, sähköpostilista, Facebook-ryhmä, ilmoitustaulu tai Signal-ryhmä – ja haastatte jäseniänne ja omaa yleisöänne mukaan. Me olemme tuottaneet ohjelmaa varten kattavat somemateriaalit ja jokaiselle haasteviikolle suunnitellut postaukset, jotka saatte käyttöönnne omissa kanavissanne mahdollisuuksienne mukaan. Lähetämme linkin kampanja-aineistoihin myöhemmin.

Ohjelman logiikka menee kullakin viikolla näin:

**MA:** esittelypostaus viikon teemasta ja haasteesta (kuva + postausteksti), ohjaus artikkeliin

**KE:** vinkkipostaus viikon teemasta (kuva + postausteksti), ohjaus artikkeliin

**PE:** muistutus osallistua (kuva + postausteksti), ohjaus osallistumislomakkeelle

Jos ette pysty postaamaan kaikkea, toivomme teidän hyödyntävän vähintään maanantaipostausta. Jos postaaminen ei ole vaihtoehto, toivomme teidän kertovan ohjelmasta jäsenillenne edes jossakin yhteydenpitokanavassanne. Osallistua voi myös vain sivustolla [www.biojäte.info](http://www.biojäte.info)

### Miksi kannattaa lähteä mukaan?

Mitä useampi ihminen lajittelee jätteensä, sitä suurempi vaikutus sillä on. Tässä treeniohjelmassa ei keskitytä muiden suorituksiin, mutta on meillä teille pieni porkkana: **eniten jäseniään osallistumaan houkutellut yhteistyökumppani saa jaettavakseen 10 kpl 10 euron arvoista S-ryhmän lahjakorttia ahkerimmille lajittelijoille.** Eikö olisi hienoa, jos juuri te olisitte eniten lajittelun mestareita ohjelmaan mukaan tuonut taho?

Lisäksi osallistujien kesken arvotaan ruokalahjakortteja ja lajittelukalusteita.

### Lisätiedot

#### Paikalliset kierrätyskoutsinne Pirkanmaan Jätehuollosta

Ympäristökouluttaja Erkki Piippo

[erkki.piippo@pjhoy.fi](mailto:erkki.piippo@pjhoy.fi) puh. 050 562 0335

Ympäristökouluttaja Päivi Koro

[paivi.koro@pjhoy.fi](mailto:paivi.koro@pjhoy.fi) puh. 050 364 1061

[biojäte.info](http://biojäte.info)

[www.pjhoy.fi/biomylly](http://www.pjhoy.fi/biomylly)

[Suomen KiertoVoima](http://SuomenKiertoVoima.fi)

