

ORIVI  SI

Osko

ORIVEDEN SEUDUN KANSALAI SOPISTO

**OPINTO-OHJELMA
KEVÄT 2024**

KUHMUINEN!

LUKUVUOSI 2023-2024

Kevätlukukausi 8.1. - 21.4.2024

Taiteen perusopetus 8.1. - 12.5.2024

Talvilomaviikolla (9) sekä juhlapyhinä ei ole pääsääntöisesti opetusta. Juhlapyhien aattopäiväopetuksesta sovitaan erikseen. Oppitunnin pituus 45 minuuttia. Kurssin aikataulu löytyy kurssin kohdalta.

KONSERTIT JA ESITYKSET

- Kevätkonsertti (lapset ja nuoret) ti 16.4. klo 18.00 Orivesisali
- Kevätkonsertti (aikuiset) ke 17.4. klo 18.00 Oriveden seurakuntasali
- Kirmaus 13.4.-14.4.2024 la musiikki, su teatteri ja sanataide, oppilastöiden näyttelyt 2.-21.4.

Lukuvuoden aikana järjestetään lisäksi pienempiä konsertteja, matineoita, teatteri- ja tanssiesityksiä, näyttelytoimintaa, luentoja, tapahtumia. Näistä tiedotetaan mm. sivuilla: kaupungin verkkosivuilla tapahtumakalenterissa www.orivesi.fi.



ILMOITTAUTUMINEN

Kursseille ilmoittaudutaan ennakoon joko internetissä tai puhelimitse. **Ilmoittautuminen alkaa maanantaina 4.12.2023 klo 9.00** Internetissä 24 h: www.opistopalvelut.fi/orivesi

Puhelimitse:

Puh. 040 133 9118 toimistos sihteeri, Annika Peltola

Puh. 040 133 9269 musiikin suunnittelijaopettaja, Riikka Strandman

Puh. 040 596 3087 rehtori Annina Ärölä

Kun ilmoittaudut kurssille, tarvitset seuraavat tiedot:

- kurssin numero
- kurssin nimi
- ilmoittautujan nimi
- henkilötunnus kokonaan
- osoitetiedot
- matkapuhelinnumero

Huom! Kurssit on jaettu pääsääntöisesti syys- ja kevätlukukauteen, joten syksyille ja keväälle tulee ilmoittautua erikseen. Kursseille voi tulla mukaan myös keväällä, mutta huomioi tällöin, että kurssi on voinut alkaa jo syksyllä ja kurssi jatkuu siitä, mihin se on päätynyt syyslukukaudella.

Kurssipaikat täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä. Saat heti tiedon, oletko päässyt kurssille. Sähköpostiosoitteen antamalla saat sähköpostiisi vahvistuksen opiskelupaikasta. Jos kurssi on täynnä, voit saada varapaikan. **Kurssin alkamisesta ei ilmoiteta erikseen.** Kurssin mahdollinen peruuntuminen ilmoitetaan opiskelijan antamaan matkapuhelinnumeroon tekstiviestillä.

- Kurssin toteutumisesta päätetään viikkoa ennen kurssin alkamista.
- Kurssi alkaa, mikäli minimiopiskelijamäärä täyttyy.
- **Ilmoittautumisia ei oteta vastaan sähköpostilla, tekstiviesteillä, viesteillä vastaajaan tai kirjeillä!**

PERUUTTAMISEHDOT

Ennakoilmoittautuminen on sitova. Kurssin voi perua maksutta viimeistään 7 päivää ennen kurssin alkua verkossa, sähköpostitse, puhelimitse tai asioimalla Oskon toimistossa. **Kurssia ei voi perua opettajalle tai puhelinvastaajaan.**

Kurssipaikan peruminen verkossa osoitteessa www.opistopalvelut.fi/orivesi Verkossa perumista varten tarvitset seuraavat tiedot: kurssin numero, puhelinnumero tai sähköpostiosoite ja ilmoittautumisen yhteydessä saamasi ilmoittautumistunnus.

Peruminen sähköpostitse osko@orivesi.fi viestissä mainittava opiskelijan nimi, puhelinnumero sekä peruttavan kurssin numero ja nimi. Perumisen ajankohdaksi katsotaan aika, jolloin viesti on saapunut kansalaisopiston sähköpostiin.

Peruminen puhelimitse tai Oskon toimistolla Oskon toimiston puh. 040 133 9118. Perumisen voi tehdä myös paikan päällä kansalaisopiston toimistossa Oriveden kaupungintalolla. Toimistomme palvelee ajanvarausperiaatteella, varmistathan puhelimitse tai sähköpostitse, että olemme paikalla.

- Mikäli peruutus tulee alle 7 vuorokautta ennen kurssin alkamista, laskutetaan toimistomaksu 12 €.
- Mikäli opiskelija paikan varattuun ei tule kurssille, eikä peruvaraamaansa paikkaa, laskutetaan kurssimaksu.
- Kurssin maksamatta jättäminen ei ole peruutus.
- Kurssimaksua ei palauteta, vaikka opiskelija keskeyttäisi kurssin.
- Opintoryhmän toimimisen edellytys on, että kullakin opintokerralla on läsnä vähintään 7 opiskelijaa. Poikkeuksena kielten jatkoryhmät, joissa vähimmäismäärä on 6. Opintoryhmä voidaan keskeyttää, jos opintoryhmän koko on jäänyt toistuvasti alimitoitetuksi. Mahdollisista keskeyttämisistä päätetään tapauskohtaisesti.
- Yksilöopetus: Muista ilmoittaa poissaolostasi kurssin opettajalle ennakkoon. Opettaja ei ole velvollinen korvaamaan opiskelijan itse peruuttamaa tuntia.
- Mikäli opiskelija on painavasta syystä estynyt osallistumasta yli puoleen opintokerroista, voi opiskelija saada osan kurssimaksusta hyvitettyä. Poikkeuksia kurssimaksuihin voi myöntää rehtori kirjallisen hakemuksen perusteella.
- Mikäli kurssi joudutaan keskeyttämään opiskelijamäärän vähyyden vuoksi, osa kurssimaksusta voidaan hyvittää.
- Huom! Jos opiskelija ei ole paikalla ensimmäisellä kerralla ilmoittamatta poissaolostaan tai on ilmoittamatta poissa kolme perättäistä kertaa, menettää hän kurssipaikkansa ja varasijalta otetaan kurssilainen tilalle.

MAKSUKÄYTÄNTÖ JA MUUTA TÄRKEÄÄ

Kurssit on jaettu pääsääntöisesti lukukausittain. Syksy ja kevät ovat siis kaksi eri kurssia. Tällöin myös kurssimaksut jaetaan syksylle ja keväälle. Laskutus tapahtuu syyslukukauden ja kevätlukukauden lopussa.

- **Kurssialennuksena myönnetään 20 € jos opiskelijalla on kursseja kolme tai enemmän.** Alennus annetaan yhteen kurssiin lukuvuoden aikana, kun opiskelija on itse ilmoittanut alennuksesta toimistolle ennen laskutuksen alkua. Taiteen perusopetuksen syys- ja kevätlukukausi lasketaan tässä tapauksessa yhdeksi kurssiksi.

• Sisäalennus

1. lapsi täysi maksu
2. lapsi -5 €
3. lapsi tai enemmän -15 €

Alennus koskee samassa taloudessa asuvia alle 18-vuotiaita, jotka osallistuvat koko lukuvuoden kestäville kursseille. Alennukset eivät tule automaattisesti, vaan siitä tulee ilmoittaa toimistoon sähköpostitse ennen kurssin alkua. Alennusta ei voi saada, jos kurssimaksu on jo laskutettu.

- Muistutuslaskusta laskutetaan lainmukainen muistutuskustannus. Kurssimaksut ovat perintäkelpoisia.
- Jokaviikkoinen opintoryhmä tai yksilöopetus voi peruuntua kerran lukukauden aikana opettajan sairastumisen vuoksi, eikä sitä korvata opiskelijoille. Jos poissaoloja on enemmän, hankitaan sijainen tai pidetään myöhemmin yksi tai useampi kompensatiokerta (korvaava kerta voi olla myös eri opetusajakaun). Taiteen perusopetuksen osalta kaikki opettajan poissaolot korvataan.
- Peruuntumisesta ilmoitetaan opiskelijalle tekstiviestillä tai puhelimitse opiskelijan antamaan puhelinnumeroon.
- Opiskelijoilla on mahdollisuus yhteen maksuttomaan kokeilukertaan lukuvuoden/kauden kestäville kursseille. Mahdollinen kurssiperuutus on tehtävä ehdottomasti kahden seuraavan arkipäivän aikana kansalaisopiston toimistoon, muussa tapauksessa kurssimaksu peritään kokonaisuudessaan.
- Kurssin hinta ilmoitetaan kunkin kurssin kohdalla. Joillakin kursseilla voi olla kurssimaksun lisäksi materiaali-, laite-, väline-, ym. maksuja. Oppimateriaalin sekä opiskelutarvikkeet opiskelija maksaa ja pääsääntöisesti myös hankkii itse.

OPINTOSETELIT

Osaa kursseista on tuettu opetushallituksen myöntämällä opintoseveltiavustuksella. Näistä kursseista osa on maksuttomia ja osassa on alennettu kurssimaksu, pääsääntöisesti alennus on 50 % kurssimaksusta. Näiden kurssien esittelytekstissä lukee "opintoseveltiavustuksella tuettu kurssi". Opintoseveltiavustuksen saantiperuste tarkistetaan tarvittaessa.

TODISTUKSET JA VAKUUTUKSET

- Säännöllisestä osallistumisesta (3/4) saa pyynnöstä todistuksen toimistosta. Todistuksen toimitusaika on noin viikko. Todistusmaksu on 10 €. Todistusmaksu sisältää postituksen ja laskutuksen.
- Kansalaisopiston opiskelijoita ei ole erikseen vakuutettu kursseilla. Suosittelemme vakuutuksen ottamista.

ORIVEDEN SEUDUN KANSALAIPOISTO

Keskustie 23, 35300 Orivesi | www.orivesi.fi/fi/palvelut/kansalaisopisto | www.opistopalvelut.fi/orivesi

Asiointi toimistolla ajanvarauksella, p. 040 133 9118

HENKILÖKUNTA:

REHTORI

Annina Ärölä
p. 040 596 3087
annina.arola@orivesi.fi

TOIMISTOSIHTTEERI

Annika Peltola
p. 040 133 9118
annika.peltola@orivesi.fi

SUUNNITTELIJAOPETTAJA, MUSIIKKI

Riikka Strandman
p. 040 133 9269
riikka.strandman@orivesi.fi

Henkilökunnan sähköpostiosoitteet ovat muotoa: etunimi.sukunimi@orivesi.fi

KOHDENNETUT MAKSUTAVAT (LIIKUNTA- JA KULTTUURIETUUDET)

Työnantajan työntekijälleen myöntämät työsuhde-edut ovat henkilökohtaisia, ja niitä voi käyttää verottajan määrittelemään omaehtoiseen liikunta- ja kulttuuritoimintaan. Jos etuuden käyttää omaan osuuteen pari-, lapsi- tai perhekurssilla, täytyy olla suoraan toimistoon yhteydessä.

Maksuvälineinä käyvät ePassi, Edenred, Smartum liikunta- ja kulttuurisetelit (5€), sekä Tyky- ja Tyky+ -kuntosetelit tai Smartum ja Tyky mobiili/onlinepalvelulla. Mobiili/onlinemaksu tulee olla suoritettuna/setelit toimitettuna nimellä varustettuna toimistoon kevään kurssien osalta 15.4.2024 mennessä. Laskutuksen jälkeen toimitettuja seteleitä tai mobiilimaksuja ym. emme hyväksy. Kurssin peruuntuessa maksun voi siirtää toiselle kurssille, mutta sitä ei voi palauttaa muuhun käyttöön.

TIEDOTTAMINEN

Päivitetty opinto-ohjelma ja lisätiedot ovat luettavissa nettisivulla: www.opistopalvelut.fi/orivesi

Kurssiaikataulu löytyy kurssin kohdalta nettisivulla, kohdassa lisätietoja, kurssin kalenteri. Kurssipalautetta ja toiveita voi antaa lähettämällä sähköpostia toimistolle. Tapahtumista ilmoitetaan myös sivuilla: www.orivesi.fi (tapahtumakalenteri). Muutoksista ja tärkeistä asioista tiedotetaan kurssikohtaisesti tekstiviesteillä.

OPINTONEUVONTA

Lukukausien aikana tarkempia tietoja kurssien sisällöistä ja tavoitteista saat opettajilta ja ohjaajilta tuntien yhteydessä sekä opiston rehtorilta ja opistosihteeriltä lukukausien opiston aukioloaikoina. Taiteen perusopetuksen/musiikin opinto-ohjauksesta vastaa musii-kin suunnittelijaopettaja Riikka Strandman.

OPETUSPAIKAT

Opetuspaikka on ilmoitettu kurssin kohdalla. Saavuthan ajoissa paikalle, sillä ulko-ovet pidetään pääsääntöisesti lukittuina opetuksen ajan.

ORIVEDEN SEUDUN KANSALAIPOISTON OPISTOLAISKUNTA RY

Opistolaiskunta on kansalaisopistossa opiskelevien oma oppilasyhdistys, joka järjestää opiskelijoille yhteisöllistä vapaa-ajan toimintaa ja virkistytymistä omistamassaan järvenrantalomapaikassa Untavassa. Opistolaiskunnalla tulee tänä vuonna täyteen 76. toimintavuosi. Olet lämpimästi tervetullut mukaan toimintaamme!

Yhteydenotot:

Marita Palomäki, puheenjohtaja
040 724 3959
kodantakunen@gmail.com



MUSIIKKI

110190K KUHMOISTEN PELIMANNIT

Kuhmola
12.1.-19.4.2024
Pe 17.00-19.15
55,00 €

Juha Saarinen

Kuhmoisten pelimannit toivottaa tervetulleeksi uudet ja vanhat soittajat. Soittamisen ja nuotinluvun perustaidot omaavat pelimannit esiintyvät muutaman kerran lukuvuoden aikana erilaisissa juhlatilaisuuksissa. Ohjelmistomme on toivekappaleita, joihin hiomme mahdollisuuksien mukaan uusia sovituksellisia kikkoja sekä tulkinallisia vivahteita.

110191K YKSINLAULUN YKSILÖOPETUS, KUHMOINEN

Kuhmola
10.1.-10.4.2024
Ke 12.00-13.00
80,00 €

Kaisa Aho

Kaikille yli 12-vuotiaille oman äänensä kehittämisestä kiinnostuneille, sekä vasta-alkajat että jo kokemusta omaavat laulajat tervetuloa. Tavoitteena terve ja vapaa laulutapa. Henkilökohtaista opetusta 30min/viikko. Laulutuntijat sovitaan suoraan opettajan kanssa.

110192K MIESKUORO, KUHMOINEN

Kuhmola
9.1.-9.4.2024
Ti 18.30-20.00
26,00 €

Hannele Erola

Tervetuloa mukaan myös uudet laulajat! Keväällä valmistamme konserttiohjelmia perinteiseen Vappukonserttiimme.

110193K HARMONIKANSOITON YKSILÖOPETUS A, KUHMOINEN

Kuhmola
12.1.-19.4.2024
Pe 13.30-15.30
80,00 €

Riikka Turkki

Löytyykö komerostasi vanha harmonikka tai oletko muuten aina ajatellut opiskelevasi harmonikansoittamista? Nuottien tunteminen ei ole pakollista, sillä soittamista voi opetella muutenkin. Oppitunnin pituus 30 min. Soittotuntiaika sovitaan opettajan kanssa.

110194K HARMONIKANSOITON YKSILÖOPETUS B, KUHMOINEN

Kuhmola
12.1.-19.4.2024
Pe 19.15-20.15, Pe 15.00-16.00
80,00 €

Juha Saarinen

Haluaisitko oppia soittamaan harmonikkaa tai palauttaa sormiisi vanhaa soittotekniikkaa. Tule mukaan harmonikan yksilöopetukseen. Oppitunnin pituus 30 min. Soittotuntiaika sovitaan opettajan kanssa (aikavälille pe klo 15-16 tai 19.15-20.15).

110195K HARMONIKKARYHMÄ AIKUISILLE, KEVÄT

Kuhmola
12.1.-19.4.2024
Pe 16.00-16.45
37,00 €

Juha Saarinen

Nyt sinulla olisi tilaisuus päästä aloittamaan harmonikansoiton alkeet ryhmäopetuksessa tai jatkaa soittoharrastustasi siitä, mihin joskus aikanaan jäit. Ryhmä (2-3 opiskelijaa) on tarkoitettu aikuisille, kokoontumisaika 30-45min. Kokoontumisaikaa voidaan jakaa myös yksilöajoiksi ryhmän tilanteen mukaan. Aiempaa soittokokemusta et siis tarvitse. Oma soitin on välttämätön.

KUVATAITEET

110342K POSLIININMAALAUUS, KUHMOINEN

Kuhmoisten koulukeskus

11.1.-18.4.2024

To 17.00-18.30

39,00 €

Tiina Pulkkinen

Löydä luovuutesi ja tule oppimaan posliininmaalausta Kuhmoisissa! Tämä käytännönläheinen kurssi opettaa sinut maalaamaan omat ainutlaatuiset koristeet posliiniastioihin. Innostavan opettajan johdolla perehdyt tekniikoihin ja materiaaleihin, jotka herättävät kuviosi eloon. Huom. kiirastorstaina ei kokoontumista

KÄDENTÄIDOT

110437K KUDONTAA, KIRJONTAA JA MUITA KÄSITÖITÄ, KUHMOINEN

Pajatieen kutomo

8.1.-2.4.2024

Ma 12.30-15.30

39,00 €

Leena Ylä-Mella

Kurssi sopii kaikille kankaankudonnasta kiinnostuneille. Kudontatyöt suunnitellaan oppilaiden toiveiden ja tarpeiden mukaan. Jatketaan syksyllä aloitettuja kudontatöitä. Erilaisten kirjontatöiden opettelua sekä tutustuminen erilaisiin perinne-käsitöihin ja neuleisiin. Samalla kursilla voit osallistua sekä kudonnan että kirjonnän opetukseen. Huom! kurssi kokoontuu joka toinen viikko. Lisätietoja Leenalta puh. 040 352 3610. Kurssi kokoontuu 8.1., 22.1., 5.2., 19.2., 4.3., 18.3., 25.3. Ja ti 2.4.2024.

110465K HUONEKALUJEN ENTISTÄMINEN, KUHMOINEN

Kuhmoisten koulukeskus

9.1.-9.4.2024

Ti 17.30-20.30

62,00 €

Tarja Lankinen

Vanhojen huonekalujen kunnostusta ja pintakäsittelyä. Huom! 4 oppituntia/kerta. Ei verhoilua. Lisätietoja Tarja Lankinen 044 284 0020.

KIELET

120310K ACTIVATE YOUR ENGLISH, KUHMOINEN

Kuhmoisten koulukeskus

8.1.-15.4.2024

Ma 17.00-18.30

39,00 €

Mervi Karjalainen

Englannin perusteiden kertausta ja syventämistä useamman vuoden opiskelleille. Tavoitteena on suullisen kielitaidon ylläpitäminen ja aktivoiminen sekä jokapäiväiseen elämään liittyvän sanavaraston kartuttaminen. Puheharjoitusten lomassa kerrataan ja vahvistetaan aiemmin opittuja kielioppiasioita. Aihepiireinä mm. ihmissuhteet, asuminen sekä juhlapäivät meillä ja muualla. Oppikirja kurssin alussa: Stepping Stones 3



Kuva Sanna Voimanen

LIIKUNTA

8301011K RENTOUTUSTA JA STRESSINHALLINTAA, KUHMOINEN

20.1.-3.2.2024

La 10.00-13.00

26,00 €

Hanne Alanko

Stressi on osa elämäämme. Pienissä määrin se antaa elämäämme potkua toteuttaa asioita ja toimia arjessa. Pitkäkestoisena se kuitenkin voi aiheuttaa uupumista, erilaisia fyysisiä oireita sekä mielialan tai sosiaalisen elämän haasteita. Jokainen kokee stressin omista lähtökohdistaan, joten se on aina henkilökohtainen kokemus. Tällä kolmen lauontain kurssilla saat tietoa siitä, mitä stressi on ja miten se vaikuttaa. Pääset tutkimaan omaa arkeasi, sen stressitekijöitä sekä sitä, miten arjen stressiä voisi vähentää. Kurssilla teemme erilaisia harjoituksia, joilla pyrimme tiedostamaan omaa tilaamme, opimme rauhoittamaan hermostoaamme nopeasti sekä tulemaan enemmän tietoisiksi omasta kehostamme. Näitä harjoituksia ovat mm. hengitysharjoitukset, kirjoitusharjoitukset sekä erilaiset keholliset harjoitukset. Saat myös pieniä kotitehtäviä kertojen välillä toteutettavaksi. Lisäksi pidämme kumpanakin päivänä pidemmän rentoutumishetken. Mukaan kurssille tarvitset kirjoitusvälineet, rennot vaatteet, jumppamaton, muutaman isohkon tyynyn sekä viltin. Ohjaaja Hanne Alanko Yoga Yinful® joogaohjaaja, HLF® rentoutusohjaaja

8301014K ÄÄNIMALJARENTOUTUS, KUHMOINEN

20.1.-3.2.2024

La 13.00-14.00

13,00 €

Hanne Alanko

Tervetuloa palautumaan äänimaljojen parissa! Tällä tunnin rentoutuksella pääset pysähtymään hetkeksi itsesi äärelle ja antamaan kehollesi ja hermostollesi rauhoittavan hetken. Tiibetiläisten äänimaljojen syvärentouttavat, harmoniset äänet vievät kuin itsestään rentouden ja rauhan tilaan. Ennen rentoutusta teemme muutaman kehollisen harjoituksen, joiden avulla pääsemme laskeutumaan paremmin ottamaan vastaan äänimaljojen rentouttavat soinnit. Tunnille mukaan tarvitset alustan, tyynyn ja viltin. Ohjaaja Hanne Alanko Yoga Yinful® joogaohjaaja, HLF® rentoutusohjaaja

830115K MIESTEN LEMPEÄ KEHONHUOLTO, KUHMOINEN

9.1.-9.4.2024

Ti 17.00-18.00

31,00 €

Hanne Alanko

Tällä kehonhuoltotunnilla saa jännitykset ja kehon kolotukset kyytiä! Kurssilla opetellaan vähentämään kehon jännityksiä lempeästi kehoa kuunnellen. Tunnille tehdään aktiivisempia nivelten liikkuvuutta lisääviä harjoituksia sekä lempeitä kehoa avaavia ja venyttäviä harjoituksia. Kaikki harjoitukset tehdään omaa kehoa kuunnellen, joten kaikki ovat tervetulleita tunnille ilman ennakkovaatimuksia. Mukaan tunnille tarvitset alustan, muutaman isohkon tyynyn sekä viltin. Ohjaaja Hanne Alanko Yoga Yinful® joogaohjaaja, HLF® rentoutusohjaaja

830159K AAMUJOOGA, KUHMOINEN

10.1.-10.4.2024

Ke 9.30-11.00

39,00 €

Hanne Alanko

Yin jooga on syvästi rentouttava joogamuoto. Yin joogan pitkäkestoisten asanoiden kautta, kehon syvemmät kerrokset pääsevät rentoutumaan ja avautumaan. Myös mieli pääsee asettumaan rentoon ja rauhalliseen tilaan, joka luo tilaa hiljaiselle olemiselle, irti päästämiselle ja oman sisimpänsä kuuntelulle. Yin joogassa teemme asanoiden lisäksi myös hengitysharjoituksia sekä erilaisia rentoutusharjoituksia. Tavoitteena tunneilla on rento keho ja rauhallinen, hiljainen mieli. Mukaan tunneille tarvitset jooga-alustan, muutaman isohkon tyynyn sekä huovan. Ohjaaja: Hanne Alanko Yoga Yinful®-joogaohjaaja, HLF® rentoutusohjaaja

YHTEISTYÖSSÄ ORIVEDEN SEUDUN KANSALAI SOPISTON KANSSA:

| | |
|----------------------------------|------------------------|
| ORIVEDEN SEUDUN KANSALAI SOPISTO | orivesi.fi |
| KULTTUURIPALVELUT | orivesi.fi |
| NUORISOPALVELUT | orivesi.fi |
| LIIKUNTAPALVELUT | orivesi.fi |
| ORIVEDEN KAUPUNGINKIRJASTO | orivesi.fi |
| JÄRJESTÖJEN TALO | orivesi.fi |
| JUUPAJOEN KUNTA | juupajoki.fi |
| MERIKANTO-OPISTO | merikanto-opisto.fi |
| TAITOKESKUS ORIVESI | taitopirkanmaa.fi |
| ORIVEDEN PALVELUTALO | orivedenpalvelutalo.fi |
| MUKANETTI | mukanetti.net |



Taitto ja paino:

Oridea Oy

Kannen kuva:

Hannele Moilanen