

Oriveden kaupunki Ruokalista Koulut ja päiväkodit**Lista 1**

	Ma 15.4	Ti 16.4	Ke 17.4	To 18.4	Pe 19.4
Viikko 16.					
Lounas	Makkarakastike/ Nakkikastike Peruna	Kalapyörykkä Kermaviilikastike Perunasose	Lihajuurespata Ohralisäke	Makaronilaatikko	Hernekeitto Tuoreleipä
Välipala	Sämpylä Maksamakkara	Mannapuuro	Mangojogurtti	Marjakiisseli Juusto	Pannukakku Hillo
Viikko 17.					
Lounas	Lihapullakastike Peruna Jauhelihapihvi Perunasose	Pinaattihukaiset/ Porkkananapit Perunasose	Ohrapuuro Marjakiisseli Pk:t Siskonmakkarakeitto	Broiler-riisivuoka/ Broilerpastavuoka	Juustoinen kalakeitto/ Kahdenkalankeitto Tuoreleipä
Välipala	Jogurtti	Riisipiirakka Kananmuna	Mango-/ Marjaviili	Mannapuuro	Marjarahka
Viikko 18.					
Lounas	Kirjolohikiusaus	Uunimakkara Salaattivalikoima Pk:t perunasose	Vapunpäivä	Kasvislasagnette Salaatti	Jauhelihakeitto Tuoreleipä
Välipala	Kaurasämpylä Leikkele	Munkki		Dippikasvikset + kastike	Marjajogurtti
Viikko 19.					
Lounas	Kinkkukiusaus Lämmin kasvis	Lihakeitto Tuoreleipä	Jauhelihakastike Peruna	Helatorstai	Kasvisseikeitto/ Pinaattikeitto Grahamlihapiiirakka/ Kananmuna
Välipala	Sämpylä Juusto	Hedelmäsmoothie	Riisimurot Mehukeitto		Hedelmäsmoothie
Viikko 20.					
Lounas	Saaristomerenkala/ Currykala Peruna	4viljan/kaurapuuro Aurinkokiisseli Leikkele Pk:t Broilerperunavuoka	Jauheliha-peruna- viipalelaatikko/ Perunasoselaatikko	Maksalaatikko/ Mustamakkara Perunasose	Broilerkeitto Tuoreleipä
Välipala	Jogurtti	Aurinkokiisseli	Hedelmäsaalaatti	Riisipuuro Kanelisokeri	Marjasmoothie
Viikko 21.					
Lounas	Possukastike Peruna	Chili sin carne Peruna	Lasagnette	Kalamurekepihvi Kermaviilikastike Perunasose	Makkarakeitto/ Nakkikeitto Tuoreleipä
Välipala	Täysjyväleipä Juusto	Karjalanpiirakka Kananmuna	Jogurtti Leikkele	Mansikkakiisseli	Hedelmärahka

Näkkileipä, ravintorasva, maito/piimä, tuoresalaatti/tuorepala tarjolla joka aterialla.

Tarjolla päivittäin myös tuore leipä.