

Oriveden kaupunki Ruokalista Koulut ja päiväkodit**Lista 1**

| Viikko 28. | Ma 08.07 | Ti 09.07 | Ke 10.07 | To 11.07 | Pe 12.07 |
|-------------------|--|--------------------------------|--|--|---|
| Lounas | Makkarakeitto Tuorepala | Kalapyörykkä Perunasose | Kinkkukiusaus | Makaronilaatikko Jlihamakaronilaatikko | Broilerkeitto Tuoreleipä |
| Välipala | Mannapuuro | Hedelmäkiisseli | Mangojogurtti | Marjakiisseli Juusto | Pannukakku Hillo |
| Viikko 29. | Ma 15.07 | Ti 16.07 | Ke 17.07 | To 18.07 | Pe 19.07 |
| Lounas | Jliha-perunavuoka | Pinaattihukaiset Perunasose | Siskonmakkarakeitto Tuoreleipä Tuorepala | Broiler-riisivuoka | Kala-kasviskeitto Tuoreleipä Tuorepala |
| Välipala | Ruisleipä Leikkele | Riisipiirakka Kananmuna | Mangorahka | Omena-riisipuuro | Hedelmärahka |
| Viikko 30. | Ma 22.07 | Ti 23.07 | Ke 24.07 | To 25.07 | Pe 26.07 |
| Lounas | Broilerkeitto Tuoreleipä Tuorepala | Kirjolahikiusaus | Kasvislasagnette | Uunimakkara Perunasose | Jauhelihakeitto Tuoreleipä Tuorepala Marjajogurtti |
| Välipala | Sydänsämpylä Leikkele | Grahamlihapirakka | Omenakiisseli Juusto | Dippikasvikset + kastike | |
| Viikko 31. | Ma 29.07 | Ti 30.07 | Ke 31.07 | To 01.08 | Pe 02.08 |
| Lounas | Kinkkukiusaus Lämmin kasvis | Lihakeitto Tuoreleipä | Jlihaberunasose | Kalapyörykkä Perunasose | Kasvisseikeitto Grahamlihapirakka |
| Välipala | Sämpylä Juusto | Hedelmäsmoothie | Riisimurot Mehukeitto | Marjakimara Vaniljakastike | Marjarahka |
| Viikko 32. | Ma 05.08 | Ti 06.08 | Ke 07.08 | To 08.08 | Pe 09.08 |
| Lounas | Lohimurekepihvi Perunasose | Broilerperunavuoka | Jauhelihakeitto Tuoreleipä Tuorepala | Maksalaatikko Puolukkahillo | Broilerkeitto Tuoreleipä |
| Välipala | Jogurtti | Aurinkokiisseli | Hedelmärahka | Riisipuuro Kanelisokeri | Marjasmoothie |
| Viikko 33. | Ma 12.08 | Ti 13.08 | Ke 14.08 | To 15.08 | Pe 16.08 |
| Lounas | Possukastike Peruna | Chili sin carne Peruna | Lasagnette | Kalamurekepihvi Kermaviilikastike Perunasose | Makkarakeitto Tuoreleipä |
| Välipala | Täysjyväleipä Juusto | Karjalanpiirakka Kananmuna | Jogurtti Leikkele | Mansikkakiisseli | Hedelmärahka |

Näkkileipä, ravintorasva, maito/piimä, tuoresalaatti/tuorepala tarjolla joka aterialla.

Tarjolla päivittäin myös tuore leipä.