

Heinäkuun maksuton kahvakuula -kurssi

📍 Senioripuisto

🕒 Tiistaisin 1.7-29.7.2025 klo 10-10.45

**Kurssi kokoontuu
5 kertaa
heinäkuussa.**



**Mukaan tarvitset jumppamaton
sekä oman kahvakuulan.**

**Treeniin riittää yksi keskiraskas kahvakuula tai
halutessasi voit ottaa mukaan myös useamman.**

**Lisätiedot ja ilmoittautuminen:
Liikunnanohjaaja Kerttu Nieminen
kerttu.nieminen@orivesi.fi,
p. 044 4811 529**