



Unelmien liikuntaviikko

5.-9.5.2025

Liikuntapalveluiden järjestämää, maksutonta ohjelmaa:

- 📍 Paltanmäen portaat, porrastreeni
MA 5.5. klo 15.30-16.00
- 📍 Liikuntahallin aula (lähtö), keskiviikkokävely
KE 7.5. klo 13-14
- 📍 Palvelutalo, tuolijumppa
KE 7.5. klo 13-13.30
- 📍 Rovastinkankaan tekonurmi, perhefutistapahtuma
KE 7.5. klo 17-19
- 📍 Senioripuisto, kahvakuulatreeni
(oma kahvakuula mukaan)
TO 8.5. klo 15.30-16.15
- 📍 Liikuntahallin sali, senioritanssi
PE 9.5. klo 13-13.45



Tervetuloa!