

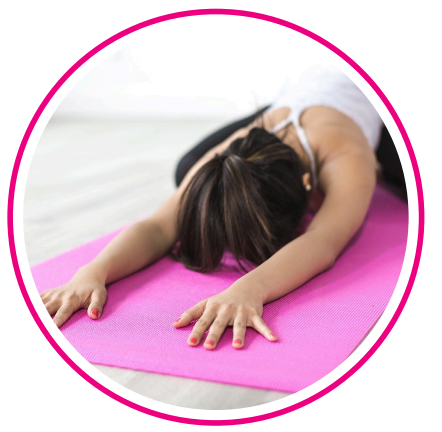
Welcome

LIIKUNTAPALVELUIDEN OHJATTU TOIMINTA KEVÄT 2026

KEVÄTKAUSI 12.1-12.4 EI TALVILOMAVIIKKOLA 9

Ilmoittautuminen aukeaa netissä viikkoa ennen ryhmän alkua ellei tiedoissa toisin mainita.

*MERKITYT MAKSUTTOMIA RYHMIÄ



SENIOREIDEN LIIKUNTA:

Kuntosaliryhmät maanantaisin klo 9.30-10.30 ja klo 10.30-11.30 liikuntahallin kuntosalilla. (Täynnä)
Ilmoittautuminen salla-mari.myllykoski@orivesi.fi tai 040-1339210.

Vesijumppa maanantaisin klo 13.30-14.

Tuolijumppa keskiviikkoisin klo 12.30-13 Lähitorilla palvelutalolla. Ei ennakoilmoittautumista.
Jatkuu 27.5 saakka. *

Äijäjumppa +60 keskiviikkoisin klo 13.30-14.15 liikuntahallilla.



TYÖIKÄISTEN/NUORTEN LIIKUNTA:

Kuntosaliryhmä keskiviikkoisin klo 16.30-17.30 liikuntahallin kuntosalilla.
Ilmoittautuminen salla-mari.myllykoski@orivesi.fi tai 040-1339210.



LAPSI/PERHELIKUNTA:

Naperokerho 4-6-vuotiaille lapsille, jotka pärjäävät ilman vanhemman apua. (Täynnä)
Maanantaisin klo 17.30-18.15 liikuntahallin ryhmäliikuntatilassa. *

Harrastuskerho 1-6 lk. keskiviikkoisin klo 14.30-15.15 liikuntahallin salissa.
Ei ennakoilmoittautumista. *



KAIKILLE SOPIVA LIIKUNTA:

Ulkoiluryhmä maanantaisin klo 16.15-17.00 kokoontuminen liikuntahallin aulassa.
Ei ennakoilmoittautumista. *

Vesibic maanantaisin (parilliset viikot) klo 19.30-20.15 uimahallin kuntoaltaassa.

Vesijumppa maanantaisin (parittomat viikot) klo 19-19.45 uimahallin terapia-altaassa.

Lihaskuntojumppaa tiistaisin klo 9.45-10.30 liikuntahallin ryhmäliikuntatilassa.

LiikuntaMix perjantaisin klo 13-13.45 liikuntahallin salissa. Ei ennakoilmoittautumista. *

Hinnat sekä lisätiedot: www.orivesi.fi -> asukkaalle -> liikunta

Vastaava liikunnanohjaaja, Salla-Mari Myllykoski
salla-mari.myllykoski@orivesi.fi, 040-1339210

Liikunnanohjaaja, Alisa Virkki
alisa.virkki@orivesi.fi, 044-4811529

